

# GLP-1 ダイエット療法・オンライン診療及び来院時同意書

以下の内容をご了承いただけましたら、最後にご署名ください。

## 【オンライン診療について】

- ・オンライン診療では、対面診療に比べ、患者様の心身状態に関する情報が限定されます。オンラインによる診療行為の限界をご理解ください。
- ・新型コロナウイルス措置で初診から対面診療なしでの診察が認められていますが、状態の把握のために採血の結果が必要です。（お持ちでない方は近くの病院で採血してください。）
- ・こちらの同意書が確認できない場合は、処方できませんのでご了承ください。

## 【治療法、効果】

当院では、GLP-1 注射として、サクセンダ・オゼンピック・ビクトーザ他を使用しています。

これらは、もともと糖尿病治療薬として開発された医薬品です。アメリカやヨーロッパで肥満症の治療薬として承認を受けた副作用の少ない製剤で、血糖値を下げるホルモンであるインスリンの分泌を促進させるとともに、同時に血糖値を上げるホルモンであるグルカゴンの分泌を抑制する効果があります。

その結果、**食欲を抑制し体重や内臓脂肪、筋力中の脂肪を減らす**効果が期待できますが、厚労省によって認可を受けたものではなく個人差があり効果を 100%保証するものではありません。

## 【治療が受けられないケース】

- ・20 歳未満の方。
- ・妊娠やその可能性がある方。授乳中の方。
- ・他の GLP-1 作動薬やインスリン使用中、I 型糖尿病、重度の胃腸障害の方。
- ・膵炎、腸閉塞などの既往がある方。
- ・激しい運動やアルコール過飲、栄養不良など低血糖をおこす恐れがある場合。
- ・その他、重病治療中など、医師が不適切と判断した場合。

## 【副作用】

・嘔気、食欲不振、便秘、下痢、倦怠感など。これらは徐々に治まることが多いですが副作用が強い場合はご相談ください。

- ・自己注射による内出血、痛みなど。
- ・重大な副作用として低血糖、膵炎、腸閉塞などがあります。

これらの症状が現れた場合は投与を中止し、医療機関を受診してください。

（脱力感、冷汗、動悸、めまい、激しい腹痛、腹部膨満など）

《オゼンピック注射方法》

1～4 週目：週 1 回 0.25mg（1 目盛）自己皮下注射

5～8 週目：週 1 回 0.5mg

9 週目以降：週 1.0mg

オゼンピックは、週 1 回のみで効果があります。

針もついているので、キャップを外して、注射部位に押し当て、6 秒待つだけです。

1 回使い捨てですので衛生面も安心です。

0.25mg 4 本（4 週分、消毒綿含む）2 万円（税込）

0.5mg 4 本（4 週分、消毒綿含む）2.5 万円（税込）

1.0mg 4 本（4 週分、消毒綿含む）3.5 万円（税込）

### 《サクセンダ・ビクトーザ注射方法》

- ・1日1回午前中の同じ時間（食前、食後は問わず）に毎日0.6mgを投与してください。
- 副作用がなく効果が不十分な場合は1週間継続した後に1.2mgに増量します。同様に1.8mgまで増量できますが、増量時に嘔気が続くようなら元の量に戻してください。（原則**1.8mg**を超えて投与しないでください。）
- ・皮下注射は消毒後、腹部（又は大腿、上腕）に前回の注射部位より2、3cmずらして行ってください。
- ・決まった時間に打ち忘れた場合は、投与するべき時間から12時間未満の場合は、気づいた時にすぐ注射します。12時間以上過ぎている場合は、1回スキップして次の予定時間に1回分のみ投与します。
- ただし、2～3日以上投与しなかった場合は、再び0.6mgから始めて下さい。（高用量で始めると吐き気などの副作用が出てしまう可能性があります。）
- ・1回0.6mg使用で25日・1回1.2mg使用で13日・1回1.8mg使用で9日分の目安です。
- ・サクセンダ・ビクトーザ1本18mg 20,000円

### 【その他注意点など（共通）】

- ・必ず指導時の用法、用量を守って治療を行ってください。
- ・当院ホームページにも注射方法および糖尿病学会監修の注射ガイドを掲載しています。
- ・効果を判定するには3ヶ月以上は継続が必要です。
- ・体調不良時や全く食事が摂れない状態などで使用しないでください。
- ・BMI18以下（160cm/46kg）、部分痩せ目的、65才以上の方などは効果が出にくいことがあります。
- ・使用開始後はキャップ等により遮光して室温（30℃以下）で保管し、30日以内に使用してください。（未使用の場合は冷蔵庫で凍結させないように保管してください。）
- ・使用後の針は医療廃棄物となります。当院宛にご郵送ください（送料はご負担ください。）
- ・採血の結果により治療が受けられない場合があります。

### 【メディカルサプリ】

- ・BBX（食欲抑制、糖質カット）30錠：11,000円
- ・メタソープ（脂肪・炭水化物の吸収をブロック）1パック120錠：10,000円
- ・ゼニカル（脂肪の吸収30%抑制）7カプセル：1,400円（税込）  
1箱（84カプセル）：16,000円（税込）
- ・オルリファスト（ゼニカルジェネリック）7カプセル：1,200円  
1箱（42カプセル）：7,000円

※ゼニカルは脂肪を多く摂取した食事の時に服用してください。毎食服用の必要はありません。

- ・7KETO-DHEA（基礎代謝を高め、太りにくい体質を維持する）

初めの1～3か月は1日1回25mg。その後は50～100mgが適正です。

GLP-1・ゼニカルのダイエットと並行して初めより開始したほうが、リバウンドは起きにくいとされています。

ダイエットの効果を見ながら、その終了時期と7-KETO DHEAの服用量を決定します。

25mg錠 20日分（20錠）：2,000円（初回お試し税込価格）

25mg錠 60日分（60錠）：7,500円（税込）

100mg錠 20日分（20錠）：3,000円（初回お試し税込価格）

100mg錠 60日分（60錠）：11,000円（税込）

飲み続けることで、常に代謝が高まり、太りにくい体質となります。

これらの医薬品には世界中で偽物が販売されていますのでご注意ください！

ご希望の場合はお申し出ください。※料金は全て税込価格

・初回診察料 10,000 円 (20 分以内)

但し、メディカルダイエットの基本プログラム GLP-1、ゼニカル、7keto-DHEA のいずれか 2 つの処方を受けられた方は初回診察料を無料といたします。

サクセンダ・ビクトーザ・オゼンピック、針、アルコール綿はいかなる場合におきましても、返品・返金はできませんのでご了承ください。

治療の効果は、あなたの体質や基礎疾患、食事や日々の運動量等にも影響を受け、絶対の効果を保証するものではありません。

以上

---

## 同意書

私は、上記記載の事項について十分理解し了承しましたので、自己責任の上で自由診療を行います。

同意日 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 (西暦)

氏名 \_\_\_\_\_ 生年月日 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 (西暦) \_\_\_\_\_ 歳

ご住所 〒 \_\_\_\_\_

携帯電話番号 \_\_\_\_\_

自宅電話番号 \_\_\_\_\_

緊急時連絡先 \_\_\_\_\_ (氏名 \_\_\_\_\_ )

〒214-0014

川崎市多摩区登戸 1854 メディカルプラザ 201

むこうがおかクリニック

電話番号 044-934-3217

FAX 番号 044-934-3018